

いつき 2025年8月献立表(後半) ※食材の仕入れ状況により、内容は変更する場合がございます。

		肉	エネルギー (kcal)	魚	エネルギー (kcal)	丼物	エネルギー (kcal)	ルウ物	エネルギー (kcal)	麺類	エネルギー (kcal)
16	土	パンパンジー 春巻き チンゲン菜のサラダ ご飯 汁物 漬物	766	鯔のから揚げ 春巻き チンゲン菜のサラダ ご飯 汁物 漬物	718	豚丼 春巻き チンゲン菜のサラダ 汁物 漬物	693	ひき肉のカレー 春巻き チンゲン菜のサラダ 汁物 漬物	799	とろろきしめん 春巻き チンゲン菜のサラダ ご飯 漬物	543
18	月	そぼろ丼 がんもの煮物 キャベツの浅漬け風 ご飯 汁物 フルーツ	562	赤魚のつけ焼き がんもの煮物 キャベツの浅漬け風 ご飯 汁物 フルーツ	460	牛丼 がんもの煮物 キャベツの浅漬け風 汁物 フルーツ	642	ハヤシライス がんもの煮物 キャベツの浅漬け風 汁物 フルーツ	649	クリームパスタ がんもの煮物 キャベツの浅漬け風 ご飯 汁物 フルーツ	555
19	火	豚しゃぶ(ポン酢) 卵焼き ほうれん草のおかか和え ご飯 汁物 フルーツ	545	鯔の利休焼き 卵焼き ほうれん草のおかか和え ご飯 汁物 フルーツ	592	たまご丼 卵焼き ほうれん草のおかか和え 汁物 フルーツ	517	ハヤシライス 卵焼き ほうれん草のおかか和え 汁物 フルーツ	668	ちくわ天そば 卵焼き ほうれん草のおかか和え ご飯 フルーツ	511
20	水	肉団子のみぞれあん れんこんの煮物 菜の花のサラダ ご飯 汁物 フルーツ	630	鯔の塩焼き れんこんの煮物 菜の花のサラダ ご飯 汁物 フルーツ	568	焼肉丼 れんこんの煮物 菜の花のサラダ 汁物 フルーツ	616	ハヤシライス れんこんの煮物 菜の花のサラダ 汁物 フルーツ	673	サラダうどん れんこんの煮物 菜の花のサラダ ご飯 フルーツ	438
21	木	酢鶏 ナスの田舎煮 インゲンのごま和え ご飯 汁物 フルーツ	666	タラのタルタル焼き ナスの田舎煮 インゲンのごま和え ご飯 汁物 フルーツ	587	豚丼 ナスの田舎煮 インゲンのごま和え 汁物 フルーツ	584	肉団子のシチュー ナスの田舎煮 インゲンのごま和え ご飯 汁物 フルーツ	747	醤油ラーメン ナスの田舎煮 インゲンのごま和え ご飯 フルーツ	483
22	金	豚肉の味噌炒め 大根の煮物 わかめサラダ ご飯 汁物 フルーツ	541	アジフライ 大根の煮物 わかめサラダ ご飯 汁物 フルーツ	637	麻婆丼 大根の煮物 わかめサラダ 汁物 フルーツ	469	肉団子のシチュー 大根の煮物 わかめサラダ ご飯 汁物 フルーツ	676	鶏ごぼうきしめん 大根の煮物 わかめサラダ ご飯 フルーツ	420
23	土	肉コロッケ 高野豆腐の卵とじ もやしのおえ物 ご飯 汁物 フルーツ	711	メバルの幽庵焼き 高野豆腐の卵とじ もやしのおえ物 ご飯 汁物 フルーツ	470	中華丼 高野豆腐の卵とじ もやしのおえ物 汁物 フルーツ	514	肉団子のシチュー 高野豆腐の卵とじ もやしのおえ物 ご飯 汁物 フルーツ	710	梅おろしにゆう麵 高野豆腐の卵とじ もやしのおえ物 ご飯 フルーツ	476
25	月	チキンステーキ キャベツの炒め物 カリフラワーサラダ ご飯 汁物 漬物	579	鯔の味噌煮 キャベツの炒め物 カリフラワーサラダ ご飯 汁物 漬物	563	はいから丼 キャベツの炒め物 カリフラワーサラダ 汁物 漬物	530	シーフードカレー キャベツの炒め物 カリフラワーサラダ 汁物 漬物	622	おぼろ昆布そば キャベツの炒め物 カリフラワーサラダ ご飯 漬物	403
26	火	牛肉のしぐれ煮 にんじんしりしり チンゲン菜のなめ茸和え ご飯 汁物 漬物	592	カレイのから揚げ にんじんしりしり チンゲン菜のなめ茸和え ご飯 汁物 漬物	515	豚丼 にんじんしりしり チンゲン菜のなめ茸和え 汁物 漬物	539	シーフードカレー にんじんしりしり チンゲン菜のなめ茸和え 汁物 漬物	613	肉うどん にんじんしりしり チンゲン菜のなめ茸和え ご飯 漬物	447
27	水	豚肉のスタミナ炒め ほたて風味フライ ほうれん草サラダ ご飯 汁物 漬物	679	白身魚のムニエル ほたて風味フライ ほうれん草サラダ ご飯 汁物 漬物	576	親子丼 ほたて風味フライ ほうれん草サラダ 汁物 漬物	655	シーフードカレー ほたて風味フライ ほうれん草サラダ 汁物 漬物	715	冷やし中華(ゴマダレ) ほたて風味フライ ほうれん草サラダ ご飯 漬物	610
28	木	肉団子の甘酢あん しゅうまい 春雨サラダ ご飯 汁物 漬物	670	メバルの西京焼き しゅうまい 春雨サラダ ご飯 汁物 漬物	558	びびんバ丼 しゅうまい 春雨サラダ 汁物 漬物	733	クリームシチュー しゅうまい 春雨サラダ ご飯 汁物 漬物	706	きつねきしめん しゅうまい 春雨サラダ ご飯 漬物	464
29	金	鶏肉のさっぱり煮 厚揚げの甘辛炒め もやしのゆかり和え ご飯 汁物 漬物	606	鯔のマヨ焼き 厚揚げの甘辛炒め もやしのゆかり和え ご飯 汁物 漬物	638	焼肉丼 厚揚げの甘辛炒め もやしのゆかり和え 汁物 漬物	608	クリームシチュー 厚揚げの甘辛炒め もやしのゆかり和え ご飯 汁物 漬物	653	かきたまにゆう麵 厚揚げの甘辛炒め もやしのゆかり和え ご飯 漬物	506
30	土	豚肉のごま炒め 里芋のそぼろあんかけ ひじきサラダ ご飯 汁物 漬物	583	赤魚の煮付け 里芋のそぼろあんかけ ひじきサラダ ご飯 汁物 漬物	466	麻婆春雨丼 里芋のそぼろあんかけ ひじきサラダ 汁物 漬物	537	クリームシチュー 里芋のそぼろあんかけ ひじきサラダ ご飯 汁物 漬物	640	和風パスタ 里芋のそぼろあんかけ ひじきサラダ ご飯 汁物 漬物	535